

#aliertanusta

Farkında  
Farklı

- Koçluk Hizmetleri
- Kişilik Analizi
- Kişisel Gelişim Programları
- Farkındalık Çalışmaları
- Planlı Gelişim ve Destek Sistemleri



# ÇÖZÜM MERKEZİ



MOTIVASYON



KOÇ



POTANSİYEL



GELİŞİM



BE CERİ



DESTEK



BİLGİ

Yaşam koçluğu; Akıl ve Ruh Sağlığı problemleriyle değil, kişinin daha mutlu ve verimli bir hayat sürmesi için çalışır...

    /alliertanusta

www.aliertanusta.com

 0552 283 31 61

# Kimler Başvurabilir?



- Stresle Baş Edemiyor,
- Öfkemi Yönetemiyorum,
- Eşimle, Ailemle Anlaşamıyorum,
- İşimde Sorunlar Yaşıyorum,
- Kendimi Değersiz Hissediyor,
- Güvenememe Problemi Yaşıyorum,
- Hayır diyemiyor ve bazende
- Suçluluk Hissine Kapılıyorum,
- Genelde Kararsızlık Yaşıyor,
- Hayata Karamsar, Kötümser ve
- Umutsuz bakıyorum...

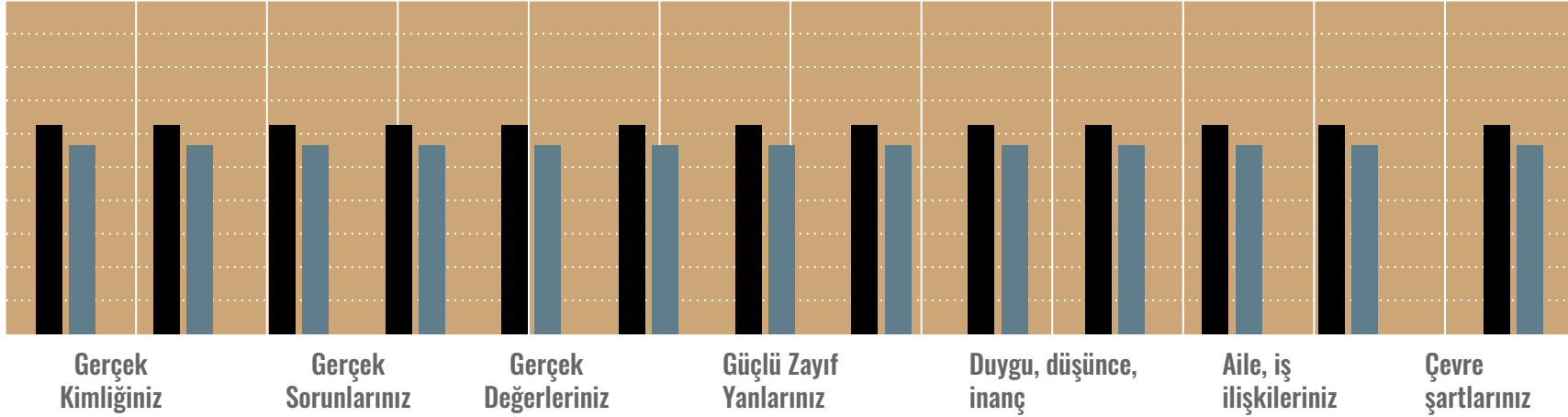
- Hastalık,ölüm, panik atak,yalnızlık korkularım var,
- Herşey hemen olsun istiyorum,
- Bağımlılık ve tutkularım oluyor ,
- Utanma-Kusurluluk hissi yaşıyorum,
- Endişe, Kaygı ve Korkularım beni yoruyor,
- Takıntılarım, memnuniyetsizliğim,
- Özgüven eksikliğim var,
- Kendimle yüzleşme cesaretim yok,
- Hayatımı hep maskeli, başkalarına göre mi yaşamak zorundayım...



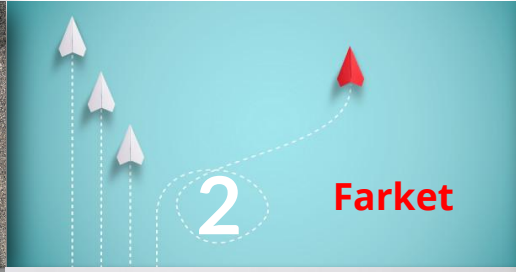
- Hayattan ne istediğimi bilmiyorum,
- Hayatımı planlayamıyorum,
- Yaşamım kısır döngüye girdi ve ben çok yorulduğum,
- Hayatımda değişim arıyorum,
- Kariyer planı-meslek seçimi yaparken karar veremiyorum,
- Motivasyon-disiplin problemi yaşıyorum,
- Zamanı yönetemiyorum , Sürekli işlerimi erteleyip,
- Hedeflerime ulaşamıyorum,
- İlk zorlukta hemen vazgeçiyorum...
- Kendimi huzursuz, tükenmiş, yorgun hissediyorum, diyorsan...



# Hayatınızı gözden geçirin !



# Koçluk Yolculuđu...



# Sence senin tarzın hangisi ?

Test için linke tıklayınız.

<http://www.enneagramtesti.com/giris.aspx>

**TARZ 1- REFORMCU - MÜKEMMELİYETÇİ**

**TARZ 2- YARDIMSEVER**

**TARZ 3- BAŞARAN**

**TARZ 4- BİREYCI**

**TARZ 5- ARAŞTIRMACI**

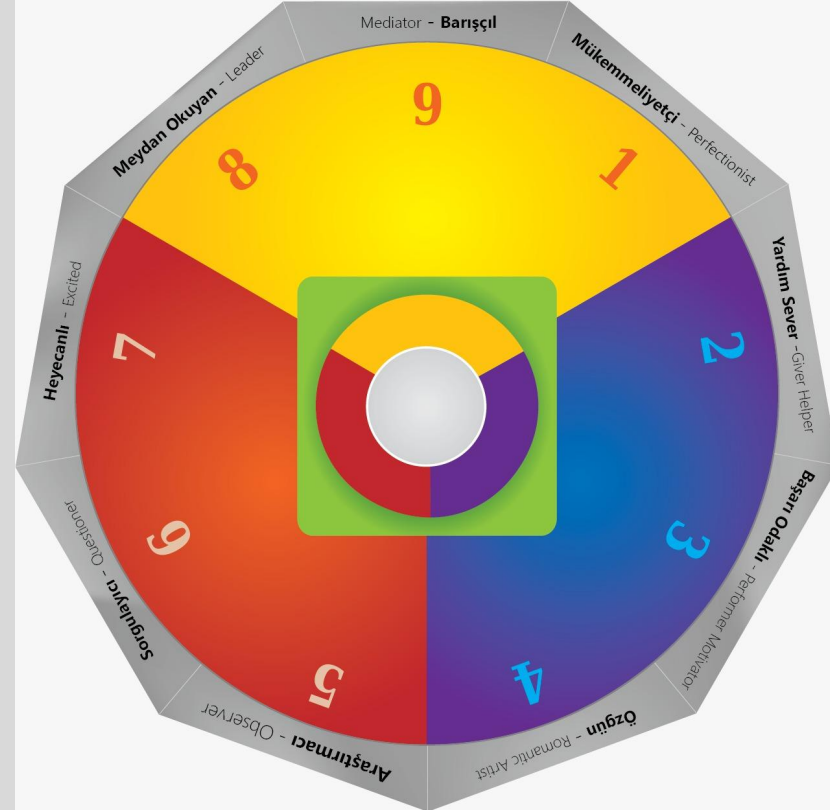
**TARZ 6- SADIK - SORGULAYICI**

**TARZ 7- HEVESLİ MACERACI**

**TARZ 8- MEYDAN OKUYAN**

**TARZ 9 - BARIŞÇIL**

## Kişilik Analizi (Enneagram)



# Teşekkürler...

**Olumlu Düşün**

**Hayal Et**

**İnan**

**Başar**